カレーうどん千吉

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

※当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした米を使用しております。

1. アレルギー情報にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。

2. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。例（〇：原材料に含みます。▲：原材料「あさり」には『かに』が共生しています。 原材料「あおさ」は『えび』『かに』が混ざる漁法で採取されています。）

3. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。

4. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。 このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。

5. このデータは東京都内の「カレーうどん千吉」の情報です

※　詳細につきましては、お客様相談室（0120-69-5114）にお問い合わせください。

株式会社スターティングオーバー　　2026/11/2

千吉　　メニュー情報　9号

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

2026年11月2日現在

メニュー				栄養成分（1食当たり）					アレルギー物質																											
									特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
				熱量 （kcal）	たんぱく質 （g）	脂質 （g）	炭水化物 （g）	食塩相当量 （g）	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	くるみ Walnut 核桃 호두	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイフルーツ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	さけ Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鲭鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	マカダミアナッツ Macadamia nut 澳洲坚果 마카다미아 너트	バナナ Banana 香蕉 바나나	もも Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューナッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	アーモンド Almond 杏仁 아몬드
単品カレーうどん	普通麺	千吉カレーうどん	普通	581	16.9	24.6	70.8	4.8	○	○												○		○	○	○	○									
		辛吉カレーうどん		751	17.2	42.7	72.1	4.8	○	○												○		○	○	○	○									
		和風だしカレーうどん		650	17.2	26.1	84.7	6.2	○	○												○		○	○	○	○					○				
		野菜ちゃんぽんカレーうどん		716	21.6	30.9	78.7	7.0	○	○				○				○				○		○	○	○	○						○			
		イタリアンカレーうどん		568	16.4	23.7	70.6	3.9	○	○												○		○	○	○	○									
		まぜカレーうどん		608	22.2	24.8	69.4	5.6	○		○													○	○	○	○									
	全粒粉麺	千吉カレーうどん		673	17.6	25.6	93.1	5.4	○	○												○		○	○	○	○									
		辛吉カレーうどん		843	18.0	43.7	94.3	5.4	○	○												○		○	○	○	○									
		和風だしカレーうどん		743	17.9	27.1	107.0	6.9	○	○												○		○	○	○	○					○				
		野菜ちゃんぽんカレーうどん		808	22.3	31.9	101.0	7.7	○	○				○				○				○		○	○	○	○						○			
		イタリアンカレーうどん		660	17.1	24.7	92.8	4.6	○	○												○		○	○	○	○									
		まぜカレーうどん		701	23.0	25.8	91.6	6.3	○		○													○	○	○	○									
	普通麺	千吉カレーうどん	大盛	755	21.6	27.5	101.9	6.3	○	○												○		○	○	○	○									
		辛吉カレーうどん		925	22.0	45.7	103.2	6.3	○	○												○		○	○	○	○									
		和風だしカレーうどん		849	22.0	29.6	120.4	8.2	○	○												○		○	○	○	○					○				
		野菜ちゃんぽんカレーうどん		891	26.3	33.8	110.1	9.2	○	○				○				○				○		○	○	○	○						○			
		イタリアンカレーうどん		725	20.6	25.6	100.3	4.9	○	○												○		○	○	○	○									
		まぜカレーうどん		796	28.3	28.5	100.8	8.2	○		○													○	○	○	○									
	全粒粉麺	千吉カレーうどん		894	22.7	29.0	135.3	7.3	○	○												○		○	○	○	○									
		辛吉カレーうどん		1,064	23.1	47.2	136.6	7.3	○	○												○		○	○	○	○									
		和風だしカレーうどん		988	23.1	31.1	153.7	9.2	○	○												○		○	○	○	○					○				
		野菜ちゃんぽんカレーうどん		1,030	27.5	35.3	143.5	10.2	○	○				○				○				○		○	○	○	○						○			
		イタリアンカレーうどん		863	21.7	27.1	133.6	5.9	○	○												○		○	○	○	○									
		まぜカレーうどん		935	29.4	30.0	134.2	9.2	○		○													○	○	○	○									
NEW 季節限定	普通麺	牡蠣カレー煮込みうどん	右記は「ご飯なし」のデータです。ご飯をご注文のお客様は下記の「ご飯」と「香の物」の欄を参照ください	534	20.0	15.4	79.6	7.1	○	○												○		○	○	○										
		旨辛・牡蠣カレー煮込みうどん		569	21.4	16.0	86.0	7.7	○	○				○								○		○	○	○							○			
		牛肉温玉カレー煮込みうどん		723	25.2	32.6	79.8	7.5	○	○	○											○		○	○	○						○			○	
		旨辛・牛肉温玉カレー煮込みうどん		758	26.6	33.3	86.2	8.1	○	○	○			○								○		○	○	○						○	○		○	
	全粒粉麺	牡蠣カレー煮込みうどん		626	20.7	16.4	101.9	7.8	○	○												○		○	○	○										
		旨辛・牡蠣カレー煮込みうどん		662	22.1	17.0	108.2	8.3	○	○				○								○		○	○	○							○			
		牛肉温玉カレー煮込みうどん		815	26.0	33.6	102.1	8.2	○	○	○											○		○	○	○						○			○	
		旨辛・牛肉温玉カレー煮込みうどん		851	27.4	34.3	108.4	8.8	○	○	○			○								○		○	○	○						○	○		○	
	普通麺	グリーンカレーうどん	普通	742	20.5	43.5	64.8	4.8	○					○										○	○		○									
		レッドカレーうどん		692	19.8	38.7	63.8	5.0	○					○										○	○		○									
		グリーンカレーうどん	大盛	925	24.8	48.7	93.2	6.0	○					○										○	○		○									
		レッドカレーうどん		862	24.0	42.7	91.9	6.2	○					○										○	○		○									
	全粒粉麺	グリーンカレーうどん	普通	835	21.2	44.5	87.1	5.5	○					○										○	○		○									
		レッドカレーうどん		785	20.6	39.7	86.1	5.6	○					○										○	○		○									
		グリーンカレーうどん	大盛	1,063	26.0	50.2	126.5	7.0	○					○										○	○		○									
		レッドカレーうどん		1,001	25.1	44.2	125.3	7.3	○					○										○	○		○									
		海老　追加（2尾）	トッピング	69	6.3	4.9	0.0	0.5						○											○											
トッピング		味付玉子		80	6.2	5.3	1.9	0.6	○		○														○											
		温泉玉子		82	6.2	5.9	0.1	0.2			○																									
		青葱		9	0.6	0.1	2.0	0.0																												
		チーズ		96	7.0	7.5	0.5	0.5		○																										
		揚げにんにく		40	1.1	2.1	4.2	0.0																												
		肉のせ		165	6.0	13.6	5.0	1.5	○													○			○								○			○	
		辛吉		170	0.4	18.1	1.3	0.0																												
		揚げブロッコリー		70	2.1	6.2	2.6	0.0																	○											
		揚げワンタン		105	3.3	5.9	9.8	0.4	○		○														○		○						○			
		カツのせ		354	14.4	23.9	21.7	1.0	○	○	○														○		○									
		野菜かき揚げ		218	2.3	15.4	18.2	0.1	○																○											
		ちくわ天		114	3.9	5.8	11.4	0.6	○					▲	▲										○											
		揚げ餅		239	3.1	8.5	37.6	0.1	○																○											
		海老と枝豆のかき揚げ		335	10.8	22.5	22.8	0.7	○					○											○											
その他		牛肉丼		399	9.8	14.1	60.7	1.5	○													○			○								○			○	
		野菜かき揚丼		461	6.3	15.8	75.9	0.7	○															○	○											
		海老と枝豆のかき揚げ丼		578	14.8	23.0	80.5	1.3	○					○										○	○											
		ご飯		156	2.5	0.3	37.1	0.0																												
		サラダ		170	2.5	10.5	17.6	1.3	○		○														○								○		○	
		マンゴーラッシー		176	1.9	2.1	38.6	0.1		○																										
		香の物（たくあん）		6	0.1	0.0	1.4	0.4																												
鍋メニュートッピング		牡蠣増量2個		23	2.8	0.9	2.0	0.5																												
		牡蠣増量4個		46	5.5	1.8	3.9	1.0																												
		ちょい辛		8	0.3	0.2	1.2	0.0																												
		辛口		16	0.6	0.5	2.4	0.0																												
		大辛		41	1.5	1.2	6.0	0.0																												
		MAX		81	3.0	2.4	12.0	0.0																												

※この一覧は東京都内のカレーうどん千吉の情報です