



メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

※当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした米を使用しております。

1. アレルギー情報にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。
 2. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。例（○：原材料に含みます。▲：原材料「あさり」には『かに』が共生しています。 原材料「あおさ」は『えび』『かに』が混ざる漁法で採取されています。）
 3. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
 4. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
 5. このデータは東京都内の「カレーうどん千吉」の情報です（但し、栄養成分について、せんきち篠崎店は除く）
- ※ 詳細につきましては、お客様相談室（0120-69-5114）にお問い合わせください。

メニュー				栄 養 成 分（1食当たり）					ア レ ル ギ ー 物 質																											
				熱 量	たん ぱ く 質	脂 質	炭 水 化 物	食 塩 相 当 量	特定原材料(8品目)								特定原材料に準ずるもの(20品目)																			
									小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
Wheat	Milk	Egg	Peanut	Buckwheat	Shrimp	Crab	Walnut	Abalone	Squid	SalmonRoe	Orange	Kiwifruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Macadamia nut	Banana	Peach	Yam	Apple	Sesame	Cashew Nut	Gelatin	Almond									
小麦	牛乳	鸡蛋	花生	荞麦	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	鲭鱼	大豆	鸡肉	猪肉	澳洲坚果	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁									
밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩	닭고기	돼지고기	마카다미아 너트	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈넛	젤라틴	아몬드									
(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)																															
カレーうどん	普通 麺	千吉カレーうどん	743	19.5	24.9	109.3	5.2	○	○									○		○	○	○	○													
		辛吉カレーうどん	912	19.8	43.0	110.6	5.2	○	○									○		○	○	○	○													
		ビーフカレーうどん	812	19.7	26.4	123.2	6.7	○	○									○		○	○	○	○					○								
		野菜ちゃんぽんカレーうどん	716	21.6	30.9	78.7	7.0	○	○								○		○		○	○	○	○					○							
		イタリアンカレーうどん	568	16.4	23.7	70.6	3.9	○	○									○		○		○	○	○												
		まぜカレーうどん	767	24.8	25.1	107.2	5.8	○		○									○		○		○	○	○											
	全粒粉 麺	千吉カレーうどん	835	20.2	25.9	131.5	5.9	○	○									○		○		○	○	○	○											
		辛吉カレーうどん	1,005	20.6	44.0	132.8	5.9	○	○									○		○		○	○	○	○											
		ビーフカレーうどん	905	20.5	27.4	145.4	7.3	○	○									○		○		○	○	○	○				○							
		野菜ちゃんぽんカレーうどん	808	22.3	31.9	101.0	7.7	○	○								○		○		○		○	○	○				○							
		イタリアンカレーうどん	660	17.1	24.7	92.8	4.6	○	○									○		○		○	○	○	○											
		まぜカレーうどん	860	25.5	26.1	129.4	6.5	○		○								○		○		○	○	○	○											
	普通 麺	千吉カレーうどん	917	24.2	27.8	140.4	6.7	○	○									○		○		○	○	○	○											
		辛吉カレーうどん	1,087	24.6	46.0	141.7	6.7	○	○									○		○		○	○	○	○											
		ビーフカレーうどん	1,011	24.6	29.9	158.8	8.6	○	○									○		○		○	○	○	○				○							
		野菜ちゃんぽんカレーうどん	891	26.3	33.8	110.1	9.2	○	○			○					○		○		○		○	○	○				○							
		イタリアンカレーうどん	725	20.6	25.6	100.3	4.9	○	○								○		○		○		○	○	○											
		まぜカレーうどん	955	30.9	28.8	138.6	8.4	○		○								○		○		○	○	○	○											
	全粒粉 麺	千吉カレーうどん	1,056	25.3	29.3	173.8	7.7	○	○									○		○		○	○	○	○											
		辛吉カレーうどん	1,226	25.7	47.5	175.1	7.7	○	○									○		○		○	○	○	○											
ビーフカレーうどん		1,149	25.7	31.4	192.2	9.6	○	○									○		○		○	○	○	○				○								
野菜ちゃんぽんカレーうどん		1,030	27.5	35.3	143.5	10.2	○	○			○					○		○		○		○	○	○				○								
イタリアンカレーうどん		863	21.7	27.1	133.6	5.9	○	○									○		○		○	○	○	○												
まぜカレーうどん		1,094	32.0	30.3	172.0	9.4	○		○									○		○		○	○	○												
トッピング	味付玉子	80	6.2	5.3	1.9	0.6	○		○																											
	温泉玉子	82	6.2	5.9	0.1	0.2			○																											
	青葱	9	0.6	0.1	2.0	0.0																														
	チーズ	96	7.0	7.5	0.5	0.5		○																												
	揚げにんにく	40	1.1	2.1	4.2	0.0																														
	肉のせ	165	6.0	13.6	5.0	1.5	○									○							○					○								
	辛吉	170	0.4	18.1	1.3	0.0																														
	揚げブロッコリー	70	2.1	6.2	2.6	0.0																	○													
	揚げワンタン	105	3.3	5.9	9.8	0.4	○		○													○				○										
	カツのせ	354	14.4	23.9	21.7	1.0	○	○	○													○														
	野菜かき揚げ	218	2.3	15.4	18.2	0.1	○															○														
	ちくわ天	114	3.9	5.8	11.4	0.6	○				▲	▲										○														
	揚げ餅	239	3.1	8.5	37.6	0.1	○															○														
	その他	牛肉丼	399	9.8	14.1	60.7	1.5	○									○						○					○								
野菜かき揚げ丼		461	6.3	15.8	75.9	0.7	○														○															
ご飯		156	2.5	0.3	37.1	0.0																														
サラダ		170	2.5	10.5	17.6	1.3	○		○													○				○		○								
マンゴーラッシー		176	1.9	2.1	38.6	0.1		○																												

※この一覧は東京都内のカレーうどん千吉の情報です(但し、栄養成分について、せんきち篠崎店は除く)